

Аннотация к рабочей программе по физической культуре 4 класс  
( начальное общее образование для обучающихся по АООП)

Предмет	Физическая культура
Класс	4
Уровень освоения	Базовый
УМК, на базе которого реализуется программа	Учебник для учащихся 4 класса общеобразовательных учреждений. Авт.-составители: В.И. Лях, А.А. Зданевич, М.:Просвещение
Место учебного предмета в учебном плане	Учебный предмет «Физическая культура» входит в предметную область «Физической культуры», является обязательным для изучения в 4 классе. На изучение предмета в учебном плане отведено 3 часа в неделю, 102 часа в год.
Цель реализации программы	Стремление к нормализации двигательной деятельности обучающихся с ЗПР и РАС, способствующей ускорению их социальной реабилитации, что дает возможность минимально зависеть от посторонней помощи, вести более активный образ жизни, общаться с окружающими.
Задачи	<p>Овладевать основными представлениями о собственном теле, возможностях и ограничениях физических функций, возможностях компенсации;</p> <p>Формировать понимания связи телесного самочувствия с настроением, собственной активностью, самостоятельностью и независимостью;</p> <p>Овладевать умениями поддерживать образ жизни, соответствующий возрасту, потребностям и ограничениям здоровья, поддерживать режим дня с необходимыми оздоровительными процедурами</p> <p>Овладевать умениями включаться в доступные и показанные ребёнку подвижные игры и занятия на свежем воздухе, адекватно дозировать физическую нагрузку, соблюдать необходимый индивидуальный режим питания и сна;</p> <p>Формировать умения следить за своим физическим состоянием, отмечать и радоваться любому продвижению в росте физической нагрузки, развитию основных физических качеств (силы, быстроты, выносливости, координации, гибкости);</p> <p>Формировать установки на сохранение и укрепление здоровья, навыков здорового и безопасного образа жизни;</p>